

PERQUÈ NO ET TALLIN



LA LLUM, L'AIGUA O EL GAS

POSEM TOTA L'ENERGIA

T'AJUEM A ESTALVIAR ENERGIA

Amb uns petits gestos podràs reduir el teu consum energètic.

1 COM ESTALVIAR ENERGIA A CASA?



- ✓ Encén només els llums artificials quan no hi hagi prou llum natural i controla que no quedin llums encesos en estances desocupades.
- ✓ Fes servir el sol i el vent per assecar la roba; utilitza l'assecadora només en casos en què sigui estrictament necessari, ja que consumeix molta energia.
- ✓ La planxa és un equip que consumeix força, és important que no la tinguis encesa més temps del necessari.
- ✓ Substitueix la il·luminació convencional per LED i podràs estalviar fins a un 70% del consum elèctric destinat a la il·luminació.
- ✓ El consum elèctric també es produeix amb l'equip apagat, és el que es coneix com a *consum en espera*. Instal·lar un equip mesurador per detectar consums en espera t'ajudarà a saber quins aparells consumeixen quan estan apagats i podràs corregir-ho.
- ✓ Elimina el consum en espera, sobretot durant la nit i quan no siguis a casa, t'ajudarà a estalviar aproximadament un 3% d'energia.

QUAN ET DESPLACES TAMBÉ CONSUMEIXES ENERGIA...

Sempre que puguis, camina, ves amb bicicleta o utilitza el transport públic. Si necessites un vehicle particular, pots mirar de compartir-lo i valorar l'opció d'adquirir un vehicle elèctric: estalviaràs diners i reduiràs emissions.

2 COM ESTALVIAR ENERGIA A LA CUINA?



- ✓ Quan utilitzis la rentadora o el rentaplats, fes servir el programa eco o en fred i minimitza el nombre de vegades que els utilitzes aprofitant-ne la capacitat al màxim.
- ✓ La temperatura ideal de la nevera és al voltant dels 5 °C i la del congelador, de 18 °C. Reduir la temperatura per sota d'aquests valors suposa una despesa energètica innecessària.
- ✓ Separa la nevera un mínim de 5 cm de la paret, mantingues neta la part posterior per facilitar-ne la ventilació i controla que les juntes tanquin correctament perquè no hi hagi pèrdues. Pensa que vols agafar abans d'obrir-la. Com més aire exterior hi entra, més sovint s'encén el motor que genera el fred.
- ✓ Fes-hi un repàs de manera periòdica per eliminar les acumulacions de gel del congelador. Pensa que si es forma mig dit de gel a la nevera, es consumeix el doble d'energia.
- ✓ Utilitza el forn per cuinar, no per descongelar o escalfar el menjar. Descongela sempre que puguis dins la nevera i aprofita l'escalfor residual acumulada al forn apagant-lo deu minuts abans d'acabar la cocció.
- ✓ Adquireix electrodomèstics molt eficients: pots estalviar fins a un 40% del consum elèctric respecte d'altres de convencionals, especialment quan funcionen moltes hores o bé quan consumeixen molt, per exemple la nevera i el rentaplats.
- ✓ Prioritza la compra de cuina de gas o d'inducció per sobre de la de vitroceràmica, ja que són més eficients.



Ajuntament de
Barcelona

3 COM ESTALVIAR ENERGIA EN CLIMATITZACIÓ?



- ✓ **Ventila la casa una vegada al dia i sempre amb els sistemes de climatització apagats.** A l'estiu, és millor fer-ho a primera hora del matí, quan l'aire és més fresc.
- ✓ **Revisa els tancaments de l'edifici** (portes i finestres) per evitar infiltracions d'aire. La instal·lació de virets a les portes i finestres permet reduir l'entrada d'aire de l'exterior no climatitzat. Aquesta mesura és important en èpoques de clima extrem (estiu i hivern).
- ✓ **Les persianes i tendals són molt útils** per aïllar la llar del sol directe i de la calor.
- ✓ **Tanca les finestres** quan la climatització estigui encesa, tant en mesos de calor com de fred.
- ✓ Les **finestres amb doble vidre i cambra d'aire** permeten tenir més confort amb un cost energètic més baix.
- ✓ Abans d'encendre o d'augmentar la temperatura del climatitzador, mira si pots solucionar el fred posant-te un jersei.
- ✓ **No tapis els radiadors**; això et permetrà aprofitar al màxim l'escalfor que emeten.
- ✓ Si tens climatitzador, estableix com a **temperatura habitual 21 °C a l'hivern i 26 °C a l'estiu**. Això et permetrà optimitzar el consum de climatització i reduir la despesa energètica innecessària.

L'eficiència i l'estalvi d'energia són clau per impulsar el canvi de model energètic a Barcelona. Per assolir aquest canvi, el primer que cal fer és reduir el consum energètic aplicant mesures d'estalvi i fent un ús més racional dels recursos.

El teu paper és de vital importància per **reduir el consum d'energia** i aconseguir, entre tots, poder gaudir d'una ciutat **més eficient** que garanteixi un futur més sostenible i respectuós amb les persones i el medi ambient.



PUNT D'ASSESSORAMENT ENERGÈTIC

Consulta l'adreça del punt més proper al web d'Habitatge.

Horari d'atenció al públic:

Dilluns, dimarts, dimecres i divendres,
de **9.00 a 14.00** hores.

Dijous, de **9.00 a 14.00** hores
i de **15.00 a 19.00** hores.

MÉS INFORMACIÓ

www.habitatge.barcelona/dretsenergetics

O trucant al

010 Informació
Barcelona
Trucada gratuïta